

Pouta

Pravidla pro bezpečné použití



Přestože jakoukoliv erotickou pomůcku používáte na vlastní nebezpečí, před jejím použitím je třeba si uvědomit některá pravidla pro bezpečné použití.



Je tomu tak i u **pout**, pomůcky z kategorie BDSM, která slouží ke znehybnění či spoutání.

1. Před prvním použitím se se zakoupenými pouty nejprve dobře seznámte.
2. Věnujte pozornost:
 - materiálu, ze kterého jsou pouta vyrobená
 - systému utahování pout
 - v případě uzamykatelných pout vyzkoušejte jejich klíček a alternativní možnost odemčení (pomocí pojistky - pokud ji pouta mají).
 - síle stisku pout. **Nikdy pouta příliš neutahujte!** Pouta nechávejte tak volná, aby v nich bylo možné volně otočit zápěstím. Při silném a dlouhotrvajícím stisku by mohlo dojít k omezení krevního oběhu. V případě, že vás začnou brnět prsty nebo pokožka na ruce začne měnit barvu, **pouta ihned sundejte!**
3. Pouta na ruce nasazujte tak, aby vaše prsty v případě potřeby na pouta dosáhly (na klíčovou díрку, suchý zip apod.) a vy jste je byli schopni sami pouta odemknout/uvolnit.
4. Zejména buďte opatrní u pout, která jsou mezi sebou pevně spojena a manévrovací prostor a možnost pohybu rukou se tak zmenšuje na minimum.
5. Dejte pozor, abyste s pouty na ruce např. neusnuli a pouta, zejména uzamykatelná kovová, se vám ve spánku sama nedotahovala.
6. Buďte opatrní v případě, kdy máte při erotických hrách ruce spoutané za zády a při současném používání pout a dalších BDSM pomůcek (např. masky na oči, roubíky, atd.).
7. Spoutaná osoba musí mít vždy možnost se z pout sama osvobodit.
8. Použití pout zvažte zejména v případě, pokud osoba, která má být spoutána, trpí zdravotními komplikacemi.